

---

# Idrætsbladet

---

**MEDLEMSBLAD FOR SANKT ANNÆ IDRÆTSFORENING**

---

## **FORMANDEN**

- byder velkommen til den nye sæson

## **GENERALFORSAMLINGEN I SAIF**

- Tirsdag den 19. april 2005 kl. 19.00

## **FÆGTNING**

Nyt Sabelprojekt – 20.000 kr. – 3 klubber i samarbejde –

Åbne døtre – Nytænkning – Den russiske bjørn –

Undervisning på topplan – 50 medlemmer

## **BASKETBALL**

- herre seniorholdet holder gang i spillet

## **BADMINTON**

- sidste nyt fra badminton

## **HÅNDBOLD:**

### **UNGDOMSFORMANDENS KOMMENTAR**

#### **LILLEPUTTER - PUSLINGE - PIGER**

- med sportslig hilsen Camilla, Ninna og Maria-Louise

#### **PREBEN POULSEN - 60 ÅR**

- D.8.februar runder håndboldafdelingens mangeårige formand et skarpt hjørne

## **SVØMNING**

- så er det tid til lidt forandring

## **GYMNASTIK**

- så er halvdelen af sæsonen gået

## Øversigt for Sankt Annæ IF

| Funktion                   | Navn                  | e-mail                   | Adresse                                   | Telefon  |
|----------------------------|-----------------------|--------------------------|---|----------|
| Formand                    | Flemming R. Jacobsen  | formand@saif.dk          | Strandvangsvej 8 A, 2650 Hvidovre         | 36499753 |
| Næstformand                | Jan Dam Nielsen       | naestformand@saif.dk     | M. Bechs Allé 138, 2650 Hvidovre          | 36754877 |
| Kasserer                   | Christian Ingvarsdén  | kasserer@saif.dk         | Ndr. Frihavnsgade 61, 3. th., 2100 Kbh. Ø | 27153341 |
| Sekretær                   | Helle Andersen        | sekretaer@saif.dk        | Søren Norbys Allé 2, 2. tv., 2300 Kbh. S  | 32591914 |
| Badminton formand          | Kasper Åkerlund       | badminton@saif.dk        | Gustav Johannesvej 10, 1., 2000 Ffb.      | 20963890 |
| Badminton motion           | Ronnie Hansen         | badminton-motion@saif.dk | Carl Jacobsensvej 4C, 2300 Kbh. S         | 36460703 |
| Basketball formand         | Per Hagedorn          | basketball@saif.dk       | Ø. Farimagsgade 20, 1. tv., 2100 Kbh. Ø   | 35266048 |
| Basketball turneringsleder | Flemming R. Jacobsen  | basketball-fl@saif.dk    | Strandvangsvej 8A, 2650 Hvidovre          | 36499753 |
| Fægtning formand           | Erik Møller Andersen  | faegtning@saif.dk        | Classensgade 15, 4. th., 2100 Kbh. Ø      | 35386855 |
| Håndbold formand           | Preben Poulsen        | haandbold@saif.dk        | Kjærstrupvej 38, 2500 Valby               | 38749738 |
| Håndbold ungdomsformand    | Jan Dam Nielsen       | haandbold-ungdom@saif.dk | M. Bechs Allé 138, 2650 Hvidovre          | 36754877 |
| Gymnastik formand          | Verner Hansen         | gymnastik@saif.dk        | Hvidovre Strandvej 96, 2650 Hvidovre      | 36788790 |
| Svømming formand           | Søren Hallum-Andersen | svoemming@saif.dk        | Valby Tingsted 6, 1. tv., 2500 Valby      | 40917914 |
| Idrætsbladets redaktion    | Flemming R. Jacobsen  | bladet@saif.dk           | Strandvangsvej 8 A, 2650 Hvidovre         | 36499753 |
| Medlemskartotek            | Flemming R. Jacobsen  | medlems-admin@saif.dk    | Strandvangsvej 8 A, 2650 Hvidovre         | 40831973 |

## Øvrig kontaktpersoner - badminton

|             |                    |                         |                                  |          |
|-------------|--------------------|-------------------------|----------------------------------|----------|
| Næstformand | Jens Petersen      | jenspetersen@wanadoo.dk |                                  | 29267491 |
| Bestyrelse  | Christian Lindemer | heie@vip.cybercity.dk   |                                  | 25212444 |
| Bestyrelse  | Martin Nielsen     | westler@mail.dk         | Emdrupvej 4, 1. th., 2100 Kbh. Ø | 26236493 |
| Bestyrelse  | Michael Aller      | RTH@dst.dk              | Holtgade 16, 2200 Kbh. N         | 28950772 |
| Bestyrelse  | Ronnie Hansen      |                         |                                  | 26841183 |

## Øvrig kontaktpersoner - håndbold

|            |                         |  |                                  |          |
|------------|-------------------------|--|----------------------------------|----------|
| Bestyrelse | Carsten Thorstrup       |  | Egelunden 56, 2635 Ishøj         | 43540453 |
| Bestyrelse | Laila Johansen          |  | Frederiksborgvej 2, 2400 Kbh. NV | 35832584 |
| Bestyrelse | Heidi Nellemose         |  | Bremensgade 9, 2300 Kbh. S       | 32575607 |
| Bestyrelse | Sisse Lunau-Christensen |  | Slotsbakken 136, 2970 Hørsholm   | 45760909 |
| Bestyrelse | Allan Johansen          |  | Brorsonsvej 13 B, 2630 Taastrup  | 43733078 |
| Bestyrelse | Arne Hansen             |  | Ole Borchsvej 36, 2500 Valby     | 36308484 |

## Øvrig kontaktpersoner

|           |                                  |                            |  |          |
|-----------|----------------------------------|----------------------------|--|----------|
| Fægtning  | Jeanette Juncker og Rasmus Bugge |                            | Øresundsvej 74, 3. tv., 2300 Kbh. S    | 23601025 |
| Gymnastik | Edith Hansen                     |                            | Hvidovre Strandvej 96, 2650 Hvidovre   | 36788790 |
|           | Ulla Pedersen                    |                            | Offenbachsvej 34, 1. th., 2450 Kbh. SV | 36309656 |
|           | Charlotte Holm                   |                            | Boltonvej 26, 2300 Kbh. S              | 32599689 |
| Svømming  | Louise Andersen                  | louise_andersen@get2net.dk | Johan Kellersvej 30, 2500 Valby        | 33315301 |

# Formandens hjørne

Alle medlemmer ønskes et godt nytår.

Normalt starter man et nyt år med friske øjne og klar til at komme i gang med 2. halvdel af sæsonen. Men i år blev det overskygget af den tragiske katestrofe i Asien. Tankerne er gået til de mennesker, som har mistet deres kære. Det har været uvirkeligt at følge katestrofens omfang, og de ufatteligt mange mennesker, som er omkommet.

Bankospillet i november blev en succes, med en god stemning. Mange gik hjem med flotte præmier og en spændende aften rigere.

Årets generalforsamling afholdes tirsdag den 19. april 2005 kl. 19.00 på skolens lærerværelse. Vi må i år tage afsked med vores kasserer Christian Ingvarsdén, sekretær Helle Andersen, og svømnings formand Søren Hal-lum-Andersen. De har alle tre ydet en stor indsats gennem mange år og jeg skal være den første til at sige mange tak for indsatsen. Jeg håber at rigtigt mange vil møde op og gøre deres indflydelse gældende. Høre om året der gik og hvad der ligger af opgaver i de næste år.

Der er en masse spændende aktiviteter i gang – gymnastik har haft et stavgang-sprojekt, som har været en stor succes. Håndbolds herrehold er med i topstriden om oprykning til 1. division – mere seværdig håndbold end landsholdets pauvre indsats i Tunesien.

Badminton arbejder sammen med Valby Badminton Club omkring et holdfællesskab, med de mange udfordringer det giver når forskellige kulturer skal samarbejde. Fægtning rundede medlem nr. 50 og har gang i en masse aktiviteter. Svømning er ved at få en ny formand på plads og det kræver en ekstraordinær indsats at løfte det efter Søren – men de har fundet den rette person.

Fortsat god sæson – vi ses til generalforsamlingen.

Flemming R. Jacobsen  
Formand  
formand@saif.dk



Sæt  i kalenderen.

**HUSK! Generalforsamlingen 19. april 2005 kl. 19.00**

**få 10%**  
**på dine**  
**sportsindkøb**  
**hos**

***Ama'r Sport ApS***  
**Amagerbrogade 167**

**du skal blot fremvise**  
**Gyldigt**  
**MEDLEMSBEVIS**

---

# Generalforsamlingen i SAIF

Tirsdag den 19. april 2005 kl. 19.00  
på SAG's lærerværelset

## Dagsorden:

Dagsorden - ifølge lovenes §12:

Valg af dirigent.

Formanden aflægger beretning om årets virksomhed.

Kassereren forelægger det reviderede regnskab til godkendelse.

Behandling af bestyrelsens forslag til

Medlemskontingent:

Ungdomskontingent hæves til 260 kr. 3 gange om året.

Seniorkontingent hæves 310 kr. 3 gange om året.

Familiesvømning hæves 420 kr. 3 gange om året.

Passive uændret 200 kr. pr. år.

Særkontingenter for hver afdeling:

Uændret 210 kr. 3 gange om året.

Indmeldelsesgebyr: Uændret 30 kr.

Opkrævningsgebyr: Uændret 50 kr.

Særkontingent betales af seniorholdspillere, der deltager i træning med instruktør/træner.

Familiesvømning dækker 2 voksne og 2 børn enten lørdag eller søndag.

Indkomne forslag (se bilag for uddybning).

Hovedbestyrelsen foreslår en ændring af kontingentopkrævningen – jvf vedlagte bilag 1.

Valg af

Formand – Flemming R. Jacobsen – villig til genvalg.

Næstformand – Jan Dam – ikke på valg.

Kasserer – Christian Ingvardsen – ikke på valg.

Christian ønsker at træde tilbage og hovedbestyrelsen indstiller i stedet

Flemming Qvotrup.

Foreningssekretær – Helle Andersen – ikke villig til genvalg.

Hovedbestyrelsen har ingen emner.

To revisorer samt en suppleant.

Eventuelt.

---

## Generalforsamlingen i SAIF forsat

### **Bilag 1: Ændring af kontingentopkrævning**

Hovedbestyrelsen forslår en ændring i kontingentopkrævningen, således at medlemmerne fremover får mulighed for at vælge én årlig opkrævning (september) i stedet for tre. Badminton og svømmings ungdomsmedlemmer skal fremoveropkræves én gang om året i september.

Ændringerne er beskrevet i stk. 9 og 10 nedenfor.

Disse ændringer vil mindske antallet af opkrævninger. Dermed mindskes udgifterne og arbejdet med håndteringen af girokort. Det er blevet en meget tidskrævende opgave med udsendelse af girokort og registrering af betalinger.

Desuden foreslår bestyrelsen at stk 4 ændres, så der også betales 1/2 kontingent, hvis et medlem ønsker at deltage i flere aktiviteter i en afdeling.

Ændring i vedtægterne.

Nuværende tekst:

§ 8. Kontingentet betales 3 gange årligt, senest 1. september, 1. december og 1. marts.

Stk. 2. Kontingentet består af et medlemskontingent samt eventuelt særkontingent.

Stk. 3. Kontingentet giver ret til medlemskab af én afdeling.

Stk. 4. Ved medlemskab af flere afdelinger betales udover ét medlemskontingent disse afdelingers særkontingenter samt 1/2 medlemskontingent pr. ekstra afdeling.

Stk. 5. Æresmedlemmer er kontingentfrie.

Stk. 6. Bestyrelsen kan - efter skriftlig ansøgning - nedsætte et medlems kontingentydelse.

Stk. 7. Ved indmeldelse betales kontingent for indeværende periode.

Stk. 8. Ved for sen indbetaling af kontingent erlægges et opkrævningsgebyr,

---

---

Fremtidig tekst:

§ 8. Kontingentet betales 3 gange årligt, senest 1. september, 1. december og 1. marts.

Stk. 2. Kontingentet består af et medlemskontingent samt eventuelt særkontingent.

Stk. 3. Kontingentet giver ret til medlemskab af én afdeling.

Stk. 4. Ved medlemskab af flere afdelinger eller deltagelse på flere hold i en afdeling betales udover ét medlemskontingent disse afdelingers særkontingenter samt 1/2 medlemskontingent pr. ekstra afdeling.

Stk. 5. Æresmedlemmer er kontingentfri.

Stk. 6. Bestyrelsen kan - efter skriftlig ansøgning - nedsætte et medlemskontingentydelse.

Stk. 7. Ved indmeldelse betales kontingent for indeværende periode.

Stk. 8. Ved for sen indbetaling af kontingent erlægges et opkrævningsgebyr, hvis størrelse fastsættes af den ordinære generalforsamling.

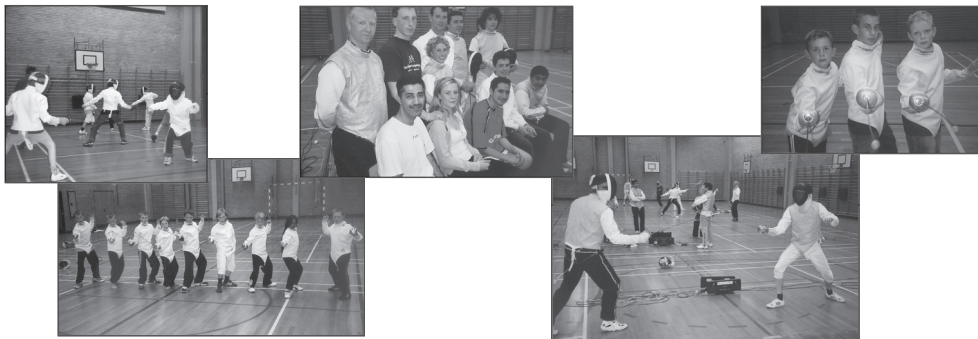
Stk. 9. For hhv. badminton og svømning bliver ungdomskontingentet opkrævet samlet én gang om året senest den 1. september.

Stk. 10. Et medlem kan vælge at betale sit kontingent samlet én gang om året senest den 1. september.

---

# Fægtning

**Nyt Sabelprojekt – 20.000 kr. – 3 klubber i samarbejde – Åbne døre –  
Nytænkning - Den russiske bjørn - Undervisning på topplan – 50 medlemmer**



## 'Vi vil fægte sabel'

Sådan lyder det fra børn og voksne. Kravet lyder fra begge køn. Det gentages og voksne damer er lige så vilde med sablen som alle andre. Uden støtten på de 20.000,- kr. fra Københavns Kommune kunne vi slet ikke leve op til kravet om mere sabelfægtning. Nu kommer der sabler til både store og små.

## 20.000 kr.

En støtte på kr. 20.000,- fra - Københavns Kommune til SAIFs nye sabelprojekt, gør det nu muligt at købe nyt sabeludstyr til de mange interesserede for denne våbenart. At Valbyklubben har en motiveret og særdeles dygtig sabeltræner i Laith Al-Sharahstani, den tidligere landstræner i Jordan og Irak får kun interessen for dette lynhurtige våben til at stige yderligere. Laith Al-shahrastani står nu i spidsen for det nye sabelprojekt.

## Åbne døre

Med denne velkomne støtte fra Københavns Kommune, er det nu muligt for Sankt-Annæ

Fægteklub at åbne dørene for 2 andre fægteklubber. Fra nu af er både børn og voksne fra Frederiksberg Slots Fægteklub og Akademisk Fægteklub – de, der er interesseret i sabelfægtning – velkomne på Sjælør Boulevard til at modtage lektioner i sabelfægtning. På samme måde er Sankt Annæ fægterne velkomne både på Frederiksberg Slots- og Akademisk Fægteklub til at fægte både kårde og fleuret henholdsvis på Valby Bakke og på Nørre Allé.

## Nytænkning

Dette samarbejde flere klubber imellem – med at tilbyde lektioner til hinandens fægtere - uden betaling - er aldrig set eller hørt før inden for de danske fægteverden.

## Den russiske Bjørn

Med denne forøgede interesse for fægtning i Valby er det umuligt for de faste instruktører om mandagen at kunne give lektioner til alle. Derfor er Boris Fomenko - Danmarks russiske landstræner gennem de sidste 12 år

- nu også tilknyttet Sankt-Annæ-klubben.

## Undervisning på topplan.

Med 2 tidligere landstrænere henholdsvis fra Rusland, Boris Fomenko og fra Irak/Jordan - Al-Shahrastani, er der hermed et tilbud til Valbyborgerne, til Sankt Annæ Gymnasiums folkeskoleelever og gymnasieelever samt til SAG-forældregruppen om undervisning i fægtning på meget højt niveau.

## Champagne

Der var en flaske champagne til Andreas Færgemann, da han mødte frem den første dag efter nytår. Andreas blev klubbens halvtredsindstyvende medlem, da han meldte sig ind i november og dermed opfyldte klubbens mål for 2004. Med sine 50 medlemmer ligger Valby-fægteklubben nu som nr. 7 ud af de 40 fægteklubber, der findes i Danmark.

## Træningssamlinger

I fremtiden indbydes der den første lørdag i hver måned til træningssamling på alle tre våbenarter i idrætssalen på Sankt Annæ Gymnasium. Se Dansk Fægte-forbunds hjemmeside.



### Bestyrelsen

Jeanette, Rasmus og Erik  
faegting@saif.dk

## De store sabeldage

For børn er de helt store sabeldage mandag og torsdag

**Mandag:** 18.00 – 19.30 ved fægtemester Laith Al-Sharahstani og

**torsdag:** 18.30 – 20.00 ved fægteinstruktør Danny Wilson

For voksne: Alle våben

**Mandag:** 18.30 – 22.30 ved fægtemester Laith Al-Sharahstani

Fleuret og kårde for børn

**Tirsdag:** 17.10 – 19.30 ved instruktørerne Jeanette Juncker og Rasmus Bugge

## Basketball

Et herreseniorhold holder gang i spillet og der afviklet nogle spændende kampe i Danmarksserien. Indtil for nylig var vi ubesejrede på egen arena.

Holdet har hægtet sig fast i en 3. plads.

Per Hagendorn  
basketball@saif.dk

# Sidste nyt fra badminton

Der er sket mange ting i badmintonafdelingen i denne sæson. Først og fremmest har vi startet et holdfællesskab med Valby Badminton Club med henblik på en fremtidig fusion. Om det når så vidt er stadig et åbent spørgsmål, men holdfællesskabet har indtil videre fungeret udemærket. Både i ungdoms- og seniorafdelingen er der, i form af en større bredde, blevet skabt mere konkurrence, hvilket har givet mere intensitet på træningerne. I holdturneringen har holdfællesskabet i ungdomsafdelingen dog skabt enkelte problemer, når der skulle udtages spillere fra to forskellige klubber til samme hold. Vores holdledere og ungdomsformænd gør dog deres bedste for at få tingene til at fungere, selvom det til tider kan give grå hår at skulle få det hele til at gå op i en højere enhed. I seniorafdelingen har det hele forløbet meget bedre. På trods af at vi har fire hold tilmeldt holdturneringen, hvilket kræver 40 spillere til hver holdrunde, har der indtil videre været styr på det hele. Vores træner Thomas Irving har i den forbindelse lavet et utrolig stort administrativt arbejde, samtidig med at han har stået for seniortræningen to gange om ugen. Resultaterne har tilgængæld været en smule svingende. For 3. og 4. hold-

dets vedkommende har vi i første halvdel af sæsonen spillet os selv ned i den tunge ende af tabellen, og vi skal derfor nu kæmpe for at undgå nedrykning. 2. holdet ser ud til at holde sig i samme række, selvom det ikke så al for godt ud med 0 point efter de første to runder. 1. holdet ligger derimod alene på 1. pladsen i serie 1, og der er gode chancer for, at holdet kan opfylde klubbernes fælles målsætning om oprykning til Københavner-serien.

Næste gang der er nyt fra badmintonafdelingen, bliver det med et forhåbentligt underholdende referat af vores tur til Brønderslev, hvor vi den første weekend i marts skal spille turnering. Sidste år var der dog enkelte spillere, der var mere optaget af nattelivet i Jomfruanegade end spillet på banen.....

Læs mere på [www.saif.dk](http://www.saif.dk) - badminton, hvor den prestigefyldte drømmeholdsturnering nu er blevet opdateret. På hjemmesiden er der også resultater, stillinger, billeder og meget mere. Har du noget som til hjemmesiden, så send det til Ronnie Hansen på [ronnie@svanenet.dk](mailto:ronnie@svanenet.dk)

## Badminton –seniorafdelingen

1. holdet

| 01. serie  | detaljeret stilling | K | V | U | T | Score | P  |
|------------|---------------------|---|---|---|---|-------|----|
| 1 VBC/SAIF | 1                   | 5 | 5 | 0 | 0 | 47-18 | 14 |
| 2 GSB      | 2                   | 5 | 3 | 0 | 2 | 40-25 | 10 |
| 3 SU.KFUM  | 3                   | 5 | 3 | 0 | 2 | 40-25 | 10 |
| 4 LBK      | 3                   | 5 | 3 | 0 | 2 | 36-29 | 9  |
| 5 POINT    | 5                   | 5 | 3 | 0 | 2 | 36-28 | 8  |
| 6 ØBK/BK   | 2                   | 5 | 2 | 0 | 3 | 19-45 | 4  |
| 7 DBK      | 4                   | 5 | 1 | 0 | 4 | 27-38 | 4  |
| 8 CBK      | 3                   | 5 | 0 | 0 | 5 | 14-51 | 1  |

## 2. holdet

| <b>04. serie</b> | detaljeret stilling | K | V | U | T | Score | P  |
|------------------|---------------------|---|---|---|---|-------|----|
| 1 VLI            |                     | 5 | 4 | 0 | 1 | 50-15 | 13 |
| 2 HB2000         | 2                   | 5 | 5 | 0 | 0 | 37-28 | 12 |
| 3 HBC            | 5                   | 5 | 4 | 0 | 1 | 37-28 | 11 |
| 4 AK.THOR        |                     | 5 | 2 | 0 | 3 | 40-25 | 9  |
| 5 GSB            | 3                   | 5 | 2 | 0 | 3 | 32-33 | 6  |
| 6 VBC/SAIF       | 2                   | 5 | 2 | 0 | 3 | 31-34 | 6  |
| 7 SMASH          | 3                   | 5 | 1 | 0 | 4 | 16-49 | 2  |
| 8 DBK            | 6                   | 5 | 0 | 0 | 5 | 17-48 | 1  |

## 3. holdet

| <b>07. serie</b> | detaljeret stilling | K | V | U | T     | Score | P  |
|------------------|---------------------|---|---|---|-------|-------|----|
| 1 POINT          | 2                   | 5 | 4 | 0 | 1     | 46-19 | 13 |
| 2 FBK            | 4                   | 5 | 4 | 0 | 1     | 44-21 | 12 |
| 3 DB             | 4                   | 5 | 4 | 0 | 1     | 37-28 | 12 |
| 4 KBK            | 7                   | 5 | 3 | 0 | 2     | 35-30 | 8  |
| 5 SCT.JØRGEN     | 5                   | 2 | 0 | 3 | 32-33 | 7     |    |
| 6 FKIF           | 4                   | 5 | 1 | 0 | 4     | 25-40 | 3  |
| 7 VBC/SAIF       | 3                   | 5 | 1 | 0 | 4     | 20-45 | 3  |
| 8 RBC            | 4                   | 5 | 1 | 0 | 4     | 21-44 | 2  |

## 4. holdet

| <b>10. serie</b>  | detaljeret stilling | K | V | U | T | Score | P |
|-------------------|---------------------|---|---|---|---|-------|---|
| 1 ABC             | 3                   | 4 | 3 | 0 | 1 | 33-19 | 9 |
| 2 KBK             | 8                   | 4 | 3 | 0 | 1 | 32-20 | 9 |
| 3 VBK             | 5                   | 3 | 3 | 0 | 0 | 32-7  | 8 |
| 4 FBK             | 6                   | 4 | 2 | 0 | 2 | 25-27 | 6 |
| 5 POSTEN          | 2                   | 4 | 2 | 0 | 2 | 18-34 | 5 |
| 6 FKIF            | 6                   | 4 | 1 | 0 | 3 | 22-30 | 4 |
| 7 VBC/SAIF        | 4                   | 5 | 0 | 0 | 5 | 20-45 | 1 |
| 8 ØBK/BK 4-udgået | 0                   |   |   |   |   |       |   |

# Håndbold

## Ungdomsformandens kommentar:

Først og fremmest ønskes alle ungdomsspillere, trænere og forældre et godt nytår. Anden halvdel af sæsonen er nu startet, hvilket har betydet nye rækker for vores fire deltagende turneringshold: Herreynglinge, piger, puslingedrenge og lilleputter. For herreynglinge betyder det oven i købet et par lange "rejser" til bl.a. Skælskør og Frederikssund.

Desværre må vi erkende, at der på pigholdet stadig mangler et par spillere til at fylde holdet op. Egentlig lidt "ærgeligt" da jeg ved at flere "storklubber" har lukket for tilgang til netop denne gruppe. Så hvis du, kære læser, har kendskab til potentielle pigespillere og puslingepigespillere (1990-1993), der kunne

tænke sig at prøve at spille håndbold, så kontakt undertegnede på tlf. 36 75 48 77 for yderligere information.

På trænersiden er Jon fra vores herreynglinge begyndt at hjælpe til hos lilleputterne, og det går rigtigt godt efter rygterne at dømme. Planlægningen af næste sæson er så småt gået i gang. Der har vi "skæve" årgange, så det er vigtigt at hverve nye medlemmer. En afslutningsfest for ungdom skal planlægges og måske skal nogle ungdomshold deltage i "Østersøcup" i sommerferien. Mere derom i næste nummer.

Jan Dam  
haandbold-ungdom@saif.dk

# Håndbold

## Lilleputter

Vi vil først og fremmest ønske jer alle, både spillere og forældre, et rigtig godt nytår. Anden del af sæsonen er gået igang, og vi har været ude og spille to kampe. Vi tabte desværre begge kampe, men ros til jer alligevel, for I kæmper på banen. De næste kampe er søndag den 30. januar, søndag den 6. marts,

søndag den 3. april og søndag den 10. april. Vi håber, at se jer alle friske og håndboldglade i det nye år.

Med sportslig hilsen  
Ninna, Jon og Maria-Louise

---

## Puslinge

Godt nytår til alle, både spillere og forældre. Vi er nu så småt startet med anden halvdel af denne sæson, og vi har allerede været ude og spille en kamp mod Ydun 2. Vi tabte desværre med 2 mål. Dem slår vi i næste kamp. Træningsmæssigt er det dejligt at se jer. I er der alle stort set hver gang, og

knokler og gør hvad der bliver sagt. Fortsæt med det. Næste kamp dag er Lørdag den 5. februar i Valbyhallen hvor vi skal spille mod HIK og FIF.

Med sportslig hilsen  
Ninna, Jon og Maria-Louise

---

## Piger

Glædelig jul og godt nytår ønskes i alle af jeres håndboldtrænere. Første halvdel af sæsonen er gået og vi skal nu igang med anden halvdel. Der har været stor fremgang håndboldmæssigt ved hver spiller og holdmæssigt - I er ved at finde ud af at spille sammen. Før jul endte vi på en anden plads i vores række, hvilket er godt, da det er første sæson I piger spiller turnering sammen. Vi har været ude at spille den første kamp efter jul mod SSB hvor vi vandt stort 14-6. Godt gået tøser. Vi håber, at vi også vinder en masse kampe her efter jul. Den eneste lille bøn til jer er, prøv at komme lidt

mere til træning, det er ren fornøjelse når I er der allesammen. Men I skal have stor ros for at I er så gode til at melde afbud...

Med sportslig hilsen  
Camilla, Ninna og Maria-Louise

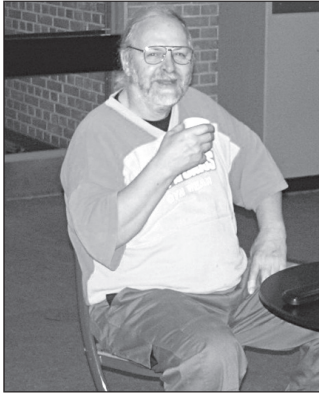


## Håndbold

# Preben Poulsen - 60 år

D.8.februar runder håndboldafdelingens mangeårige formand et skarpt hjørne. Preben bliver 60 år.

I 1980 "afleverede" Preben hans to drenge, Thomas og Jakob, til træning i Sankt Annæ og efter nogle år som aktiv forælder, startede Preben som træner i klubben og blev senere valgt som formand. I alle årene har Preben været et stort aktiv for håndboldafdelingen og Idrætsforeningen.



år har han fået smag for vin - hvem har ikke hørt om Holte Vinlager. Men først og fremmest er det håndbolden, der står ham nærmest. Han vejleder gerne andre med sine synspunkter på dette vidunderlige spil, og det har ikke mindst mange dommere i årenes løb nydt godt af.

Fra håndboldafdelingen skal lyde en stor tak til Marianne for "lån af Preben" i utroligt mange timer gennem årene.

Preben har mange interesser: Fiskeri (gerne sammen med formændene for fægtning og badminton), fugle og natur, og i de senere

Et stort tillykke til dig, Preben.

Håndboldafdelingen v/ Jan Dam

## Svømning

Så er det tid til lidt forandring i Sant Annæ svømmeklub. Som nogle af jer er klar over, har min kære ven og svømmeklubbens formand, Søren Hallum-Andersen meldt ud at det er på tide at række faklen som formand og de mange udfordringer videre til en ny med blod på tanden og mod til at føre det gode arbejde videre, som Søren har stået for de sidste mange år.

Da jeg blev opmærksom på dette gjorde jeg mine overvejelser og har valgt at tage udfordring til mig.

For en ordens skyld handler de næste par linier om hvem jeg er og hvad jeg har lavet førhen.

Den korte version er at mit navn er Mark Torabi og jeg er 26 år. Blev uddannet Produktionsingeniør ultimo 2003 og var efterfølgende i det danske forsvar i 10 mdr. Efter den komedie, har jeg skiftevis været projektansat ude i erhvervslivet, været i Sant Annæ som svømmetræner og jobsøgende. På nuværende tidspunkt er jeg jobsøgende og har i den anledning valgt at bruge noget af alt den

fritid, på udfordringerne som formand for svømmeklubben.

Skiftet mellem Søren og jeg vil dog ske flydende således at svømmeklubben kan fortsætte uforandret.

I den første periode vil vi være to om opgaven hvilket gør at mange af de tiltag som har været på bordet et stykke tid, omsider kan blive ført ud i livet. Disse tiltag og ændringer vil selvfølgelig blive meldt ud til alle medlemmer enten igennem fremtidige blade eller per brev.

For at nævne et enkelt vil der i den nærmeste fremtid komme en tavle op ude på gangen, således at vigtige meddelelser som vedrører svømmeklubben kan hænge der.

Som mange af medlemmerne har bemærket har der været nogle uheldige aflysninger i løbet af efteråret pga. forhøjet klorindhold, forstoppet kloaker osv. Det er meget beklageligt og til tider må vi bare acceptere at uforudsigelige forhold gør at svømmehallen ikke kan benyttes. Det er dog ikke acceptabelt at aflysninger ikke altid når ud til medlemmerne. Det er et af de områder vi vil arbejde for at forbedre væsentligt fremover. Herudover vil der i den nærmeste fremtid blive afholdt svømmeprøver, således at vi kan få endnu flere trænere under vingerne,

### *Eksempel.*

#### **Lektionens varighed kl.14:40-15:35**

Nogle af de unge mennesker som går til svømning i vores forening er efterhånden ved at være så gode, at de sagtens kan blive konkurrencesvømmere med den rette træning. Derfor vil vi i den nærmeste fremtid se på mulighed for at oprette hold, således at disse får det optimale ud af træningen.

Til slut vil jeg bare sige at jeg ser frem til at arbejdes sammen med alle de rare mennesker som bruger tid og energi på at holde SAIF samlet og levere en dejligt idrætsforening for alle der har lyst til at dyrke lidt sport. Herudover vil jeg ønske alle vores medlemmer et godt forår og ser frem til at se jer i svømmehallen.

Kl. 14:40-14:50  
Omkklædning + Bad

Kl. 14:50-15:25  
Undervisning i svømmehallen

Kl. 15:25-15:35  
Bad og omklædning

Kl. 15:35  
Nyt hold i til omklædning

så aflysninger pga. træner sygdom/mangel minimeres mest muligt. Mange forældre ønsker at følge med i undervisningen af deres børn og selvfølgelig se deres fremskridt og det skal der selvfølgelig være plads til. Det er dog lidt problematisk da erfaring viser at undervisningskvaliteten falder væsentligt i de timer hvor forældrene ”deltager fra sidelinjen”. For at få det mest optimale ud af undervisningen vil det fremover være muligt at komme med på en kigger ca. hver 8 uge. I den nærmeste fremtid vil disse uger være uge 6, uge 14 og uge 23. I samme anledning vil jeg minde om at ugen før juleferien og sommerferien er børnene velkommen til at tage mor, far eller en ven med i vandet.

I løbet af denne sæson har der været lidt forvirring om hvornår børnenes undervisnings timer starter og slutter. Så herunder ses en lille skitse af hvordan en 55 minutters lektion gennemføres.

Mange hilsner  
Mark Torabi  
svoemning@saif.dk



# Gymnastik

**Så er halvdelen af sæsonen gået.**

**Lad os lige se tilbage på det der er sket inden Rådhusklokkerne bød det nye år velkommen.**

Vi havde vores årlige kondifest i Karens Minde den 13. november 2004. Der var næsten detsamme antal gæster, som der plejer at være, men vi savnede nogle af vores faste gæster. Der var som altid en god stemning, sædvanen tro blev vores lotteri revet væk. Min personlige kommentar til festen var at vi sad for længe ved den gode mad. Musikerne spurgte om vi var utilfredse, men det var vi selvfølgelig ikke. Da en af gæsterne fortalte hvad de skulle spille kom stemningen helt i top. Da det var lukketid, var der stadig fadøl i hanen – fri bar. Alletiders kondifest!

Torsdag den 16. december 2004 havde vi juleafslutning. Vi startede kl. 19.00 med tre kvarters gymnastik, et bad og så mødtes vi i skolens kantine. Der var medlemmer, der havde smurt sandwich og der mødte os pyntede borde med gran, clementiner, æbler, m.m.m.

Vi var samlet 64 personer, der havde en dejlig afslutning på den halve sæson. Det hele blev rundet af omkring kl. 22.00 med et par af de gamle julesange. Til jer der ikke kunne deltage er der bare at sig: I skulle have været der – at høre et kor på 64 personer

syngte julen ind. Man var næste helt rørt.

Vi er godt i gang med det nye år. Mødeprocenten ligger meget højt. Her ved årsskiftet var vi 91 medlemmer – det er flot. Vi har et gode trænere og vi er overbevist om at de er med til at medlemmer møder så talstærkt. Jeg har hørt fra forskellig side, at vores nye svømmelærer Astrid er rigtig god til vandaerobic – fedt.



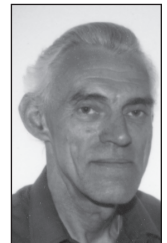
Her i efteråret var nogle medlemmer der

spurgte vores træner omkring stavgang. Vi fik sat et hold i gang, selvom jeg må sige at jeg ikke helt troede på idéen i starten. Der er dukket et problem op i uge 8, hvor Birgitte og Pia ikke er i stand til at undervise os i gymnastik. Jeg vil prøve at få fat i vores gode ven Boye, til torsdag den 24. februar 2005.02.02.

Her vises et billed fra i år. Der er gang i den hos "De gamle".

**GOODT NYTÅR.**

På bestyrelsens vegne  
Verner  
gymnastik@saif.dk



---

# Redaktionen

Så er idrætsbladet på gaden og udleveres til alle medlemmer, som deltager i træning med træner. Øvrige medlemmer får bladet tilsendt.

Vi mangler en ny redaktør til bladet, så hvis du har lyst til at prøve kræfter med bladverdenen, så tag kontakt til mig. Der er i øjeblikket en fast skabelon for bladets produktion, så det er forholdsvist enkelt at

komme i gang og vi vil give al den støtte der er behov for.

Deadline for næste idrætsblad er mandag den 25. april 2005. Indlæg fra alle medlemmer er velkomne.

Flemming R. Jacobsen (afløser)  
bladet@saif.dk

---

## Vigtige datoer - Sæt X i kalenderen

**Generalforsamling tirsdag den 19. april 2005 kl. 19.00**

### Aflysninger i svømme- og sportshal 2004/2005

| Fra og med den   | Til og med den    | Aflyst    | Årsag           |
|------------------|-------------------|-----------|-----------------|
| Lørdag 12. marts | Lørdag 12 marts   | Sportshal | Arrangement     |
| Mandag 21. marts | Mandag 28. marts  | Alt       | Påskeferie      |
| Fredag 21. april | Fredag 21. april  | Alt       | St. Bededag     |
| Onsdag 27. april | Torsdag 28. april | Sportshal | Arrangement     |
| Lørdag 30. april | Lørdag 30. april  | Sportshal | Arrangement     |
| Søndag 1. maj    | Søndag 1. maj     | Alt       | 1. maj          |
| Torsdag 5. maj   | Fredag 6. maj     | Alt       | Kr. Himmelfart. |
| Søndag 5. juni   | Søndag 5. juni    | Alt       | Grundlovsdag    |



**KARL NIELSEN'S BOGHANDEL**

v/Anne-Grethe Nielsen

Toftøgårds Allé 43, 2500 Valby

Bøger: Tlf. 36 17 23 55 • Papir: Tlf. 36 17 27 89 • Fax: 36 17 27 89